

3 ptits pois

Un p'tit pois pour moi, un grand pas pour l'humanité

Septembre 2010

La valse des labels



Minga

demeter



VS



ouverture
mardi au samedi
de 11h à 20h30

www.3ptitspois.fr

59 rue Chevreul - 69007 Lyon
09 54 18 54 64 - contact@3ptitspois.fr

Le mot des ptits pois

Pour la rentrée, on complique un peu la donne en ajoutant deux nouveaux labels à la ribambelle déjà existante.

Le nouveau label européen (rectangle vert avec une feuille) est obligatoire sur les produits dits bio à partir de juillet 2010. Pour lutter contre un nivellement par le bas, un groupement d'acteurs du bio français ont décidé de lancer le label Bio Cohérence. Pour obtenir cette labélisation plus exigeante que le label européen, les produits ne devront contenir aucun OGM (alors que le label AB en tolérait 0.1% et le label européen 0.9%), être composés à 100% de produits bio (contre 95% pour les labels AB et européen) et les exploitations dont ils sont issus devront faire uniquement du bio. Il apparaîtra en 2011.

Mais une question se pose, pourquoi ces acteurs du bio ne passent pas au label Nature et Progrès bien plus exigeant que le label européen (eurofeuille), le label AB et mais aussi que le label Bio cohérence ?

Nous n'avons pas de réponse à donner, mais nous allons leur poser la question et nous vous transmettrons leur réponse dès réception.

Nouveaux produits

Beaucoup de nouveautés sur ce nouveau catalogue qui nous permet d'élargir notre gamme de produits. En cas de question, vous pouvez nous contacter au 09 54 18 54 64 ou par courriel à contact@3ptitspois.fr

Pour les produits qui ne sont pas dans la sélection de votre GAC, vous pouvez faire des commandes spécifiques huit jours avant la prochaine livraison. Vous trouverez ces produits dans votre GAC après notre passage. Ces produits sont automatiquement facturés et vous devez les indiquer sur votre feuille de consommation du mois.

Dernière info, les produits en catalogue sont classés par catégories dont vous trouverez l'index page suivante.

	<i>Le mot des ptits pois</i>	2
	<i>Index</i>	3
1	<i>Produits d'hygiène</i>	4 à 8
2	<i>Produits d'entretien</i>	8 à 9
3	<i>Boissons</i>	9 à 14
4	<i>P'tit dèj et goûter</i>	14 à 18
5	<i>Légumineuses</i>	18 à 19
6	<i>Céréales</i>	19 à 20
7	<i>Farines</i>	20 à 21
8	<i>Epicerie</i>	21 à 34
9	<i>Divers</i>	34
	<i>Trio de choux</i>	35

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
101 1	Gel moussant 500 ml Douceur Aloe Vera	7,00 €		
101 10	Bain Douche relaxant Verveine exotique 1L	10,00 €		
101 11	Bain Douche Lavandin 1L	10,00 €		
101 2	Gel moussant 500 ml Esprit d'orient Cannelle - orange	7,00 €		
101 3	Gel moussant 500 ml Fleur du Nil Géranium	7,00 €		
101 4	Gel moussant 500 ml Fruité Mandarine - orange	7,00 €		
101 5	Gel moussant 500 ml Passion des isles Ylang Ylang	7,00 €		
101 6	Gel moussant 500 ml Provence Lavande - romarin	7,00 €		
101 7	Gel moussant 500 ml Relaxant Verveine exotique	7,00 €		
101 8	Shampoing Douche 500 ml Tonique Menthe poivrée - eucalyptus - verveine	7,00 €		
101 9	Gel moussant 1L fruité Mandarine - orange	10,00 €		
102 1	Savon surgras bio Cèdre 100g	2,10 €		
102 10	Savon surgras bio Huile d'argan 100g	2,10 €		
102 11	Savon de marseille 300g Olive et palme	2,30 €		
102 12	Savon de marseille 300g Palme et coco	2,30 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
102 14	Savon noir 1L	6,15 €		
102 15	Savon d'Alep 150g	2,00 €		
102 4	Savon surgras bio Miel 100g	2,10 €		
102 5	Savon surgras bio Cannelle - orange 100g	2,10 €		
102 7	Savon surgras bio V E - M - E 100g	2,10 €		
102 8	Savon surgras bio Ylang - Ylang 100g	2,10 €		
102 9	Savon surgras bio huile d'amande douce 100g	2,10 €		
103 1	Shampooing 500 ml Antipelliculaire Cade - Sauge - Rhassoul	7,00 €		
103 10	Baume démêlant 500 ml Karité - Verveine Citron - Sauge	7,00 €		
103 11	Shampooing/douche 1l Olive sauge	10,00 €		
103 12	Shampooing/douche 1l Miel propolis	10,00 €		
103 2	Shampooing 500 ml Cheveux blonds Camomille	7,00 €		
103 3	Shampooing 500 ml Cheveux gras Argile - ortie	7,00 €		
103 4	Shampooing 500 ml Cheveux noirs Lierre	7,00 €		
103 5	Shampooing 500 ml Cheveux secs Karité - Jojoba - Aloe vera	7,00 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
103 6	Shampooing 500 ml Fortifiant Quinquina - Sauge - Citron	7,00 €		
103 7	Shampooing 500 ml Usage fréquents Miel - Calendula - Avoine	7,00 €		
103 8	Shampooing 1L fortifiant Quinquina - sauge - citron	10,00 €		
103 9	Shampooing 1L USAGES FREQUENTS Miel - Calendula - Avoine	10,00 €		
104 2	Dentifrice 75 ml Purifiant blanchissant Citron bio	5,45 €		
104 3	Dentifrice 75 ml Bambino Fraise des bois	5,45 €		
104 5	Dentifrice 75 ml Fraîcheur Menthe bio	5,45€		
105 1	Papier toilette recyclé X4	3,15 €		
106 1	Bâtonnets d'oreille	2,00 €		
107 1	Serviettes ultra ailettes x14	3,80 €		
107 10	Lunacopine taille 1	22,10 €		
107 11	Lunacopine taille 2	22,10 €		
107 12	Lunacopine taille 1 verte	22,10 €		
107 13	Lunacopine taille 2 verte	22,10 €		
107 2	Protège slip x22	3,25 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
107 3	Tampons super plus avec applicateur x14 Compostable	5,00 €		
107 4	Tampons super avec applicateur x16	5,30 €		
107 5	Tampons normal avec applicateur x16	5,05 €		
107 6	Protège Slip lavable imperméable	5,60 €		
107 8	Serviette lavable flux normal	7,55 €		
107 9	Serviette lavable flux abondant	9,15 €		
108 1	Disque démaquillant lavable x10	5,90 €		
108 2	Lait Démaquillant peaux sensibles 100ml	9,50 €		
108 3	Gel Nettoyant 100ml	9,50 €		
108 4	Lait corporel 500 ml Agrumes	7,00 €		
108 5	Lait corporel 500 ml Karité	7,00 €		
108 6	Baume Karité 100% 100ml	9,50 €		
108 7	Baume Karité hydratant 100ml	9,50 €		
111 1	Deodorant corporel pierre d'Alun 120g	8,00 €		
112 1	Préservatifs masculins BIRDS'N BEES x10 perlé et nervuré	4,95 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
112 2	Préservatifs masculins NAM NAM x10 Fraise	4,95 €		
112 3	Préservatifs masculins BLACK JACK x10 Noir	4,95 €		
112 4	Préservatifs masculins THIN x10 extra fin	4,95 €		
113 1	Couche lavable jour	17,25 €		
113 2	Couche Lavable nuit	19,10 €		
113 3	Culotte imperméable	8,25 €		
113 4	Voiles de protection x100	4,60 €		
113 5	Lingettes lavables x5	4,70 €		
199 1	Argile verte concassée en vrac	1,55€/kg		
201 1	Liquide vaisselle main 1 Kg	3,85 €		
201 3	Liquide vaisselle main En vrac	3,20€/Kg		
201 4	Poudre lave-vaisselle 5 Kg	25,90 €		
201 5	Liquide de rinçage lave vaisselle - 500 ml	2,50 €		
201 6	Liquide vaisselle main ultraconcentré 500mL	2,95 €		
201 8	Sel régénérant En vrac	1,55€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
202 2	Lessive liquide concentrée 1,5kg	7,25 €		
202 3	Lessive liquide concentrée 5kg	26,35 €		
202 4	Lessive liquide ultra concentrée En vrac	5,00€/kg		
203 1	Lessive couleur seau vrac ou seau	5,80€/kg		
203 2	Blanchissant 1kg	7,40 €		
2033	Lessive universelle poudre vrac	6,85€/kg		
204 2	Assouplissant vrac	3,30€/kg		
205 2	Sols Sanitaires vrac	3,20€/kg		
205 3	Désinfectant vrac	7,80€/kg		
205 4	Gel détartrant WC 750g	4,35 €		
299 1	Savon de Marseille liquide vrac	3,65€/kg		
299 2	Ecovitre 500g vaporisateur	3,75 €		
2993	Ecovitre vrac			
301 1	Bière du Pilat La grande marée 75cl	4,20 €		
301 10	Bière L'affoleuse Blonde 75cl Consigne 0,20€	4€ + 0,20€		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
301 11	Bière L'affoleuse Ambrée 75cl Consigne 0,20€	4€ + 0,20€		
301 12	Soyeuse blonde 75cl Bière sur lie	4,40 €		
301 13	Soyeuse rousse 75cl Bière sur lie	4,40 €		
301 14	Soyeuse ambrée 75cl Bière sur lie	4,40 €		
301 15	Soyeuse miel 75cl Bière sur lie	4,70 €		
301 2	Bière du Pilat La biscana 75cl	4,20 €		
301 3	Bière du Pilat Bière au seigle 75cl	4,20 €		
301 4	Bière du Pilat La girasole 75cl	4,20 €		
301 5	Bière du Pilat Bière de Mars 75cl	4,20 €		
301 6	Bière du Pilat La Msaint Julien 75cl	4,20 €		
301 7	Bière du Pilat La Mad Max 75cl	4,20 €		
301 8	Bière du Pilat La veuve noire 75cl	4,20 €		
301 9	Bière du Pilat La rouquine 75cl	4,20 €		
30116	Bière du Pilat - Canicule	4,20 €		
303 1	Eau gazeuse 1L	0,40 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
305 1	Jus de raisin 1l Conversion	4,00 €		
305 10	Jus de Pommes 1L	3,20 €		
305 11	Pur jus d'orange 3L	8,20 €		
305 12	Multifruits 3L	8,35 €		
305 13	Pur jus de citron 50cl	2,50 €		
305 14	Pur jus de citron vert 25cl	1,70 €		
305 2	Nectar d'abricot 1L	3,20 €		
305 3	Jus de betteraves rouges 750mL	3,05 €		
305 4	Jus de carottes 750mL	2,85 €		
305 5	Jus de tomates 750mL	2,50 €		
305 6	Cocktail jus de légumes 750mL	2,85 €		
305 8	Jus de pomme-coing-poire 1L	3,20 €		
305 9	Jus de pomme-raisin 1L	3,20 €		
306 1	Sirop de Sureau 50cl	4,80 €		
306 2	Sirop de cassis 50cl en conversion	5,85 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
306 3	Sirop de menthe 50cl en conversion	5,85 €		
307 1	Cola 1L	2,65 €		
307 2	Limonade 75cl	2,45 €		
310 1	Bugey Rouge 2006 Gamay (Pellerin)	4,80 €		
310 10	Beaumes de Venise 75cl	10,45 €		
310 11	Vin de pays rouge Coteaux de Cèze vrac	3,40€/l		
310 12	La Volcanique	5,35 €		
310 13	Hautes Côtes de Beaune rouge 2008 (Montchovet)	15,55 €		
310 2	Pinot Noir 2006 Conversion	5,60 €		
310 3	Pays d'Oc 75 cl Domaine de la Triballe	5,10 €		
310 4	Vin Beaujolais Moulin à Vent 2006 (Guignier) 75cl	11,90 €		
310 5	Vin de Bourgogne Givry 2007 (Chaumont) 75cl	10,25 €		
310 6	Vin Côtes du Rhône Domaine Jean David 2008 75cl	6,60 €		
310 7	Vin Beaujolais Morgon 2007 (Pignard) 75cl	10,10 €		
310 8	Bordeaux 75cl Côtes de Castillon 2006	6,15 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
310 9	Saint Chinian 2008 (Simeoni)	6,80 €		
311 1	Bugey blanc 2006 Chardonnay (Pellerin)	5,45 €		
311 11	Vin de Savoie Chignin 2008 (Berlioz) 75cl	9,10 €		
311 12	Vin de pays blanc Coteaux de Cèze vrac	3,40€/l		
311 13	Hautes Côtes de Beaune blanc 2008 (Montchovet)	16,35 €		
311 2	Chardonnay blanc 2007 Chardonnay (Pellerin)	5,20 €		
311 3	Vin Sylvaner 2006 75 cl	6,90 €		
311 4	Vin Riesling 2005 75 cl	9,95 €		
311 5	Vin Muscat 2006 Grand Cru Steinert 75 cl	14,45 €		
311 6	Vin de Monbazillac Bergerac sec 2006 (Grande Maison)	7,30 €		
311 8	Côtes du Rhône 75cl Lirac 2007 (La Coste du Puy)	7,70 €		
311 9	Vin de Savoie Apremont 2008 (Giachino) 75 cl	8,40 €		
312 1	Vin de pays rosé Coteaux de Cèze vrac	3,40€/l		
313 1	Clairette de Die Tradition 75cl	9,60 €		
313 2	Champagne brut Fleury 75cl	24,55 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
314 1	Lait de riz nature 1L	1,85 €		
314 2	Lait de riz chocolat 1l	2,15 €		
314 3	Lait de soja nature 1L	1,65 €		
314 5	Lait de soja vanille calcium 1L	2,15 €		
399 1	Macvin du Jura	21,75 €		
401 1	Café moulu Pur Arabica 250g	3,10 €		
401 2	Café grain Pur arabica	12,30 €		
402 10	Thé noir Putharjhora en vrac	36,35€/Kg		
402 11	Thé noir English Breakfast en vrac	42,80€/Kg		
402 12	Thé Grand Lapsang Souchong en vrac	52,60€/kg		
402 13	Thé vert Jasmin Flowers 100g	5,40 €		
402 14	Thé Oothu Oolong en vrac	46,35€/kg		
402 5	Thé noir Darjeeling Infusettes x20	2,90 €		
402 6	Thé vert Bergamote Infusettes x20	2,90 €		
402 7	Filtre à thé 9cm	1,75 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
402 8	Thé rouge sans théine Rooïbos en vrac	35,10€/Kg		
402 9	Thé vert Selimbong green en vrac	57,95€/Kg		
403 1	Tisane Rayon de soleil 40g	4,85 €		
403 2	Maté vrac	16,10€/kg		
403 3	Epices pour vin chaud et sangria 7 infusettes	2,90 €		
403 4	Tisane Remède Elfique 40g	4,40 €		
403 5	Tisane Elixir des Petits Lutins 100g	4,55 €		
403 6	Tisane A la lueur des bougies 100g	5,10 €		
404 1	Chocolat poudre 400g	3,55 €		
404 2	Cacao maigre en poudre 250g	3,05 €		
405 1	Muesli 5 céréales en vrac	2,70€/kg		
405 2	Corn flakes nature en vrac	5,15€/Kg		
405 3	Picachoc 500g	5,00 €		
405 4	Crusto 375g	4,00 €		
405 5	Flocons de blé en vrac	1,75€/kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
405 6	Gros flocons d'avoine en vrac	2,35€/kg		
405 7	Petits flocons d'avoine en vrac	2,35€/kg		
405 8	Crunchy pomme cannelle en vrac	7,00€/kg		
406 1	Confiture Abricot et groseille 300g	4,25 €		
406 2	Confiture Abricot et lavande 300g	4,25 €		
406 3	Confiture Abricot et noix 300g	4,25 €		
406 4	Confiture Abricot et menthe 300g	4,25 €		
406 5	Confiture Kiwi 300g	4,25 €		
406 6	Confiture de châtaigne 360g 40% sucre bio	4,80 €		
406 7	Confiture de framboise 370g en conversion	5,25 €		
406 8	Confiture de cassis 370g en conversion	5,25 €		
407 1	Miel d'Acacia de France 1 kg	13,00€/Kg		
407 2	Miel de Châtaignier 1 kg	13,00€/Kg		
407 3	Miel de Lavande 1 kg	14,30€/Kg		
407 4	Miel de fleurs 1 kg	10,40€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
408 4	Chocolade en vrac	11,90€/kg		
408 5	Chocolade Crunchy en vrac	12,70€/kg		
408 6	Purée d'amande complète en vrac	13,80€/kg		
408 7	Purée d'arachide en vrac	9,70€/kg		
408 8	Purée de sésame 1/2 complète en vrac	10,15€/kg		
408 9	Purée de noisettes vrac	16,60€/kg		
409 1	Biscuits chocolat en vrac	10,30€/Kg		
409 2	Biscuits épeautre-chocolat en vrac	12,75€/Kg		
409 3	Biscuits rosinos en vrac	8,75€/kg		
409 4	Biscuits speculoos en vrac	8,90€/Kg		
409 5	Biscuits sésame 210g	2,85 €		
409 6	Biscuits croustillants chocolat 210g	3,10 €		
410 1	Chocolat artisanal 85% en vrac	11,35€/Kg		
410 10	Chocolat au lait en vrac	16,80€/kg		
410 11	Chocolat noir pomme épices 100g	2,55 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
410 12	Chocolat noir gingembre 100g	2,55 €		
410 13	Chocolat noir menthe 100g	2,55 €		
410 2	Chocolat artisanal 63% en vrac	10,65€/Kg		
410 3	Chocolat grand cru Noir café 63% 100g	2,35 €		
410 4	Chocolat grand cru Noir raisin corinthe 63% 100g	2,55 €		
410 5	Chocolat grand cru Noir de noir 85% 100g	2,40 €		
410 6	Chocolat grand cru Noir orange 63% 100g	2,55 €		
410 7	Chocolat grand cru Noir éclats fèves 69% 100g	2,45 €		
410 8	Masse de cacao 100% en vrac	12,30€/kg		
410 9	Chocolat au lait amandes 100g	2,95 €		
411 1	Galettes de riz complet	1,02 €		
411 2	Pain des fleurs sarrasin 300g Sans gluten	4,45 €		
411 3	Biscottes complètes 300g	3,15 €		
499 1	Pain d'épices 25% miel 300g	2,60 €		
501 2	Lentilles blondes vrac en vrac	4,05€/kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
501 3	Lentilles beluga vrac	3,90€/kg		
501 4	Lentilles corail vrac	3,80 €		
502 1	Pois chiches en vrac	3,00€/Kg		
503 1	Flageolets verts En vrac	6,20€/Kg		
503 2	Lingots En vrac	5,80€/Kg		
507 1	Soja jaune En vrac	2,95€/Kg		
507 2	Protéines de soja gros en vrac	6,95€/Kg		
507 3	Protéines de Soja fin en vrac	6,95€/Kg		
601 1	Spaghetti blancs 500g	1,30 €		
601 2	Torsades semi-complètes en vrac	3,20€/Kg		
601 3	Coquillages semi-complets en vrac	3,15€/Kg		
601 4	Nouilles Soba sarrasin blé 250g	3,15 €		
601 5	Nouilles Udon 250g	3,15 €		
602 1	Riz complet en vrac	2,75€/kg		
602 2	Riz rouge 500g	2,50 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
602 3	Riz rond blanc en vrac	2,45€/kg		
603 1	Quinoa	5,05€/Kg		
604 1	Orge à germer En vrac	1,50€/Kg		
604 2	Orge Mondée	1,95€/kg		
605 2	Couscous demi-complet en vrac	2,85€/kg		
605 3	Couscous blanc en vrac	2,90€/kg		
606 1	Boulgour gros en vrac	2,10€/Kg		
607 1	Grand épeautre En vrac	2,05€/Kg		
608 1	Maïs popcorn En vrac	2,90€/Kg		
699 1	Millet 1Kg	3,70 €		
699 2	Semoule de maïs 500g	1,50 €		
701 2	Farine T65 en vrac	1,40€/kg		
702 2	Farine de blé T80 semi complete En vrac	1,40€/Kg		
703 1	Farine T110 en vrac	1,40€/kg		
705 1	Farine bise de grand epeautre en vrac	2,85€/kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
706 1	Farine seigle en vrac	1,50€/kg		
707 1	Son d'avoine En vrac	3,15€/Kg		
707 2	Son de blé En vrac	1,00€/Kg		
708 1	Farine de Sarrasin En vrac	2,65€/Kg		
799 1	Levain de blé 260g	4,10 €		
799 2	Farine de maïs vrac	1,55€/kg		
799 3	Farine de maca en vrac	21,95€/kg		
802 1	Caponata d'aubergines 260g	4,50 €		
802 10	Pâté végétal châtaigne-potimarron 200g	4,80 €		
802 11	Caviar d'aubergine 260g	4,50 €		
802 12	Fenouils à la romaine	4,50 €		
802 13	Betteraves à la russe 260g	4,50 €		
802 2	Courgettes à la menthe 240g	4,50 €		
802 3	Ajvar 260g	4,50 €		
802 4	Sakaï 170g	3,75 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
802 5	Chutney de courge au gingembre 210g	3,75 €		
802 6	Chutney de prune 200g	3,45 €		
802 7	Chutney parfum d'été 200g	3,45 €		
802 8	Chutney doux Tomates menthe 200g	3,45 €		
802 9	Fèves à la coriandre 240g	4,50 €		
803 1	Concassée de tomates fraîches au pistou 360g	4,20 €		
803 10	Pesto alla Genovese 130g	4,00 €		
803 11	Crème d'Artichaut 130g	4,00 €		
803 12	Crème de Roquette 130g	4,00 €		
803 13	Tapenade 130g	4,00 €		
803 2	Ketchup 200g	3,45 €		
803 3	Shoyou 1L	9,30 €		
803 4	Tamari 1L	13,00 €		
803 5	Coulis de tomates 700g	2,10 €		
803 6	Concentré de tomates 200g	1,70 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
803 7	Coulis de tomates 200g	3,40 €		
803 9	Moutarde de Dijon vrac	6,90€/kg		
805 1	œuf bio code 0	0,40 €		
805 2	Crème de soja 3x20cl	3,70 €		
805 3	Pain Froment 100% blé	5,50€/kg		
805 4	Pain Campagne 70% blé 30% seigle	5,50€/kg		
805 5	Pain Seigle 50% blé 50% seigle	5,50€/kg		
805 6	Fromage de chèvre frais	1,50 €		
805 7	Fromage de chèvre affiné	1,50 €		
805 8	Briquette de chèvre	4,00 €		
805 9	Fromage de chèvre cendré	1,50 €		
809 1	Soycisses Grill Poivre vert 200g	4,05 €		
809 10	Fruits au sirop Abricots - mures 800g	3,80 €		
809 11	Purée de pommes 700g	2,10 €		
809 12	Maïs doux 430g	3,00 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
809 13	Petits pois 420g	2,65 €		
809 14	Choucroute 460g	2,20 €		
809 15	Haricots verts 380g	2,05 €		
809 16	Petits pois carottes 420g	2,65 €		
809 17	Germes de soja 180g	2,15 €		
809 2	Soycisses Grill Nature 200g	4,05 €		
809 20	Soupe de légumes 1l	3,70 €		
809 21	Soupe d'orties 1l	4,25 €		
809 22	Velouté de Potirron 1l	3,70 €		
809 23	Lait de coco 400ml	1,80 €		
809 3	Filets de maquereaux 118g Vin blanc et aromates	2,45 €		
809 4	Filets de maquereaux 118g Huile d'olive bio	2,65 €		
809 5	Filets de maquereaux 113g Moutarde de Dijon bio	2,20 €		
809 6	Champignons émincés 170g	3,30 €		
809 7	Fruits au sirop Poires 800g	3,80 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
809 8	Fruits au sirop Abricots 800g	3,80 €		
809 9	Fruits au sirop Cerises 800g	3,80 €		
810 1	Tofu nature 2x125g	3,00 €		
810 2	Croc'tofu au fromage 2x100g Soja non ogm France	3,60 €		
810 3	Croq'seitan à l'indienne 2x100g	3,90 €		
810 4	Croc'céréales Millet - champignons 2x100g	3,40 €		
810 5	Seitan 300g	5,35 €		
811 1	Bretzel quinoa 200g	2,90 €		
811 2	Crakers de blé au quinoa et au sésame 200g	2,90 €		
811 3	Chips nature 125g	2,10 €		
811 4	Chips nature striées 125g	2,35 €		
811 5	Chips provençales 125g	2,10 €		
811 6	Mélange apéritif aux herbes en vrac	14,65€/kg		
812 1	Noisettes En vrac	16,35€/kg		
812 10	Noix entières en vrac	5,45€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
812 11	Amandes en vrac	9,65€/kg		
812 12	Poudre d'amande blanche en vrac	13,20€/kg		
812 13	Noix de cajou en vrac	11,30€/kg		
812 14	Cacahuètes grillées en vrac	6,55€/kg		
812 15	Noix de coco rapée en vrac	7,55€/kg		
812 16	Dattes Mazafati 500g	4,80 €		
812 17	Figues vrac	12,35€/kg		
812 18	Pruneaux d'Agen vrac en conversion	9,75€/kg		
812 2	Raisins en vrac	5,00€/Kg		
812 3	Framboise fruit déshydraté en vrac	92,60€/Kg		
812 4	Fraise fruit coupé déshydraté en vrac	85,60€/Kg		
812 5	Mangue flocons déshydraté en vrac	36,60€/Kg		
812 6	Ananas coupé déshydraté en vrac	23,80€/Kg		
812 7	Banane flocons déshydraté en vrac	23,55€/Kg		
812 8	Gousse de vanille en vrac	135,80€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
812 9	Cerneaux de noix en vrac	19,50€/Kg		
813 1	Graines de courge En vrac	12,05€/Kg		
813 2	Graines de lin brun En vrac	3,35€/Kg		
813 3	Sésame complet en vrac	4,45€/Kg		
813 4	Graines de pavot en vrac	10,65€/Kg		
813 5	Luzerne Alfalfa à germer en vrac	9,50€/kg		
813 6	Graines de tournesol vrac	7,75€/kg		
820 1	Pomme de terre Charlotte	1,35€/kg		
820 2	Oignons Jaunes	2,45€/kg		
820 3	Courge Butternut Au poids	1,60€/kg		
821 1	Bolet jaune coupé séché en vrac	43,90€/kg		
821 2	Cèpe coupé séché en vrac	105,00€/Kg		
821 3	Champignons paris morceaux séché en vrac	52,95€/Kg		
821 4	Chanterelle entière séchée en vrac	88,05€/Kg		
821 5	Shiitake entier séché en vrac	49,55€/kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
821 6	Trompette de la mort séché vrac	82,60€/kg		
822 1	Haricot de mer en vrac	35,45€/kg		
822 3	Laitue de mer en vrac	46,85€/kg		
822 4	Wakame en vrac	58,30€/kg		
822 5	Criste Marine en vrac	42,30€/kg		
841 2	Sucre de canne complet vrac	3,90€/kg		
841 3	Mélasses noire 450g	2,60 €		
841 4	Sirop d'érable en vrac	23,00€/kg		
841 5	Sirop d'agave en vrac	7,55€/kg		
841 6	Sucre de canne blond vrac	2,45€/kg		
842 1	Pastilles miel/sève de pin en vrac	24,30€/kg		
842 2	Pastilles miel/menthe en vrac	24,30€/kg		
842 3	Pastilles miel/violette en vrac	24,30€/kg		
850 1	Flan vanille 400g	4,55 €		
850 2	Flan Chocolat	7,75 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
851 1	Extrait d'hydrolat de fleur d'oranger en vrac	16,55€/Kg		
851 2	Extrait de vanille liquide en vrac	52,25€/Kg		
851 3	Extrait de café liquide en vrac	15,90/Kg		
871 1	Vinaigre de vin rouge 6° vrac	2,35€/kg		
871 2	Vinaigre balsamique 6° vrac	6,60€/kg		
871 3	Vinaigre d'alcool 8 vrac	2,20€/kg		
872 1	Huile d'olive vierge extra 1L	9,85€/L		
872 4	Huile de tournesol vrac	4,25€/kg		
872 5	Huile de noix 2009 50cL	8,20 €		
872 6	Huile d'Olive de Syrie vrac 1kg env 1,11l	7,30€/kg		
872 7	Huile de colza vrac	5,65€/kg		
873 1	Sel fin gris en vrac	2,35€/Kg		
873 10	Curry vrac	15,40€/kg		
873 11	Gingembre poudre en vrac	15,45€/Kg		
873 12	Muscade noix en vrac	34,65€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
873 13	Paprika fort poudre en vrac	27,70€/Kg		
873 14	Piment cayenne en vrac	17,20€/Kg		
873 15	Poivre noir grain en vrac	12,70€/Kg		
873 16	Ras El Hanout en vrac	15,80€/Kg		
873 17	Clou de girofle vrac	17,50€/kg		
873 18	Mélange court bouillon vrac	12,35€/kg		
873 19	Coriandre graines vrac	12,20€/kg		
873 2	Gros sel gris en vrac	1,80€/Kg		
873 3	Ail semoule en vrac	13,85€/Kg		
873 4	Badiane fruit entier en vrac	25,40€/Kg		
873 5	Cannelle poudre en vrac	8,65€/Kg		
873 51	Cannelle poudre 30g	1,60 €		
873 52	Epices pour couscous 35g	1,95 €		
873 54	Curcuma poudre 35g	1,95 €		
873 55	Curry poudre 35g	2,10 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
873 56	Baies de Genièvre 25g	1,80 €		
873 57	Gingembre poudre 30g	2,00 €		
873 58	Clous de girofle 30g	2,00 €		
873 59	Noix de muscade 30g	2,70 €		
873 6	Cannelle tuyaux en vrac	19,65€/Kg		
873 60	Muscade moulue 35g	3,00 €		
873 61	Paprika doux 40g	2,65 €		
873 62	Piment doux d'Espagne 40g	2,40 €		
873 63	Poivre noir moulu 45g	2,00 €		
873 64	Mélange 4 baies 35g	2,60 €		
873 65	Ras El Hanout 35g	2,10 €		
873 66	Sel au céleri 80g	2,00 €		
873 67	Fleur de sel 500g	6,60 €		
873 9	Curcuma en vrac	12,25€/Kg		
874 1	Origan vert feuilles en poudre en vrac	13,30€/Kg		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
874 10	Mélisse feuilles vrac	25,85€/kg		
874 11	Tilleul bractées vrac	53,80€/kg		
874 12	Ortie feuilles vrac	21,25€/kg		
874 2	Persil feuilles flocons en vrac	21,70€/Kg		
874 3	Sauge feuilles en vrac	19,45€/Kg		
874 4	Basilic flocons en vrac	13,30€/Kg		
874 5	Herbes de provence en vrac	19,65€/Kg		
874 51	Thym 45g	2,90 €		
874 52	Herbes de provence 20g	1,85 €		
874 53	Persil 10g	1,55 €		
874 54	Basilic feuilles 15g	1,60 €		
874 6	Thym feuilles en vrac	23,05€/Kg		
874 7	Laurier feuilles en vrac	21,95€/kg		
874 9	Menthe douce en vrac	25,70€/Kg		
879 2	Miso d'orge 400g non pasteurisé	6,85 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
879 3	Agar Agar En vrac	72,15€/kg		
879 4	Olives noires de nyons En vrac	11,05€/Kg		
879 5	Levure de bière en vrac	9,45€/Kg		
879 6	Bouillon végétal salé 62g	1,60 €		
879 7	Piment d'Aphrodite 100g	3,85 €		
890 1	Petit pot 125g Sans gluten - végé Pomme - poire	1,30 €		
890 10	Petit pot légumes quinoa 200g	1,65 €		
890 11	Petit pot légumes poulet 200g	1,65 €		
890 12	Petit pot compote de fruits 200g	1,65 €		
890 2	Petit pot 125g Crème de carotte Sans gluten - végé	1,30 €		
890 3	Petit pot 125g Crème de citrouille Sans gluten - végé	1,30 €		
890 4	Petit pot 200g Fenouil - riz Sans gluten - végé	1,65 €		
890 5	Petit pot 200g Muesli - fruit Sans gluten - végé	1,65 €		
890 6	Petit pot 200g Légumes variés Sans gluten - végé	1,65 €		
890 7	Lait de croissance 1 Avant 6 mois 450g	9,70 €		

Code	Nom	Prix TTC	Conditionnement souhaité (vrac)	Conso moyenne/mois estimée
890 8	Lait de croissance 2 à partir de 6 mois 450g	9,70 €		
890 9	Lait de croissance 3 à partir de 10 mois 450g	9,70 €		
891 0	Aliment bébé au lait de chèvre 900g	28,40 €		
899 1	Pâte d'amandes blanche en vrac	10,40€/kg		
901 1	Huile essentielle Eucalyptus Globulus 10ml	3,35 €		
901 2	Huile essentielle Menthe poivrée 10ml	8,10 €		
901 3	Huile essentielle Lavandin Grosso 10ml	3,35 €		
901 4	Huile essentielle Citron Zeste 10ml	5,15 €		
910 1	Pâtes pour animaux en vrac	1,80€/Kg		
910 2	Croquettes chien végétarien en vrac	4,25€/kg		
910 3	Croquettes chat au poisson en vrac	5,70€/kg		
920 1	Silence La revue mesuelle	4,60 €		

Trio de choux

- 1 petit chou vert
- 1 petit chou rouge
- 2 choux raves
- 250ml de purée de sésame (tahini)
- 100ml de vinaigre de cidre
- 100ml de miel
- 75ml d'huile d'olive
- 1 cuillère à café d'ail
- 250g d'amandes brunes effilées
- Sel et poivre



Emincer les deux choux,
mettre en julienne
les choux raves,
mélanger tous les
ingrédients ensemble,
gouter et rectifier
l'assaisonnement.





Brique de 3l de jus d'orange avec conservation de 4 semaines. Moins d'emballages, plus pratique et toujours bio (p.11)

Brique de 3l de jus multifruits avec jus de pommes, jus d'oranges, purée de bananes, de poires, d'abricots et jus de fruits de la passion (p.11)



Collation de légumes, de fruits d'une qualité biodynamique. Le choix d'une alimentation appropriée pour votre bébé revêt un intérêt vital pour son développement. (p.33)